

自転車生活

↓木曾川の中野渡しにて



クロスバイクって知っていますか??

クロスバイクとは自転車の車種のひとつで、ロードバイクとマウンテンバイクの中間に位置する、両方のいい所を取り入れたものです。

ちなみにロードバイクは舗装した道を高速で走る、ロードレースにも使われる自転車。マウンテンバイクは山道など舗装していない道に適した自転車です。

半年くらい検討して、ようやくクロスバイクを手にいれました!!スポーツ自転車に乗るのは初めてなので、ドキドキワクワクでしたが、さすがママチャリとはちがいますね~

ちよつとこぐだけで、スイスイ進みます。軽いです。そのぶん、タイヤの空気圧をいつも適正に保ったり、運転する時、段差や石ころに気をつけたり、盗難防止に神経をつかったりと世話のかかる自転車でもあります。

最近ではお客様のお宅へチラシを届ける時や、距離にして20キロ以内の用事なら自転車ですませています!もっと鍛えて遠くまでサイクリングしたいな~と思う今日このごろです...

冬...結露をふせぐには?

窓の結露を防ぐ最も効果的な方法は、ペアガラスのサッシにするなどして断熱し、窓ガラスの表面と室温との温度差をできるだけ減らすこと。そうは言っても、なかなか窓ガラスを全部取り替えるというわけにもいきません。そこで、暖房器具の選び方や、湿気の発生を抑える工夫が必要になります。

石油やガスを使うストーブやファンヒーターなど、室内の酸素を使って燃焼するタイプの暖房器具は、多量の水蒸気を放出し、結露の発生につながります。暖房器具は、エアコンやオイルヒーター、電気ストーブなどを選びましょう。

また、余計な湿気を出さないようにすることも大切です。洗濯物はできるだけ外で干す、加湿器を使いすぎないなどを心がけましょう。さらに、カーテンや紙貼り障子はこまめに開け、晴れた日には窓も開けて家全体を換気するといいですよ。調理中や食事中にキッチンの換気扇をつけるのも効果的。

結露は住まいを傷めるだけでなく、衛生面でも好ましいものではありません。この冬、結露を防ぐちよつとした工夫を、ぜひ試してみてください。

新築・リフォーム・耐震改修・太陽光発電・家電販売は

Original Frame & Urethan Panel



丸河建築(有)

Tel (0586)68-1984

携帯 090-3251-9093

E-mail hennzi2007@excite.co.jp

〒494-0016 一宮市東加賀野井字東川原75番地 URL <http://www.fp-maruken.com/>

営業日時:月曜日~土曜日 午前8時~午後6時 日曜日、祝日はお休み

その土地にあった家造りの大切さ

私は、一宮市の公認耐震診断員としての業務もしております。

この東海地区は、1959年に伊勢湾台風の被害があった地域です。その教訓から屋根に土を重くのせ、構造材に太いものを使う習慣がありました。そのため、構造材の接続が弱いのと、昔はこの一帯は湖だったので、家が少し傾き、沈下していることが多いです。

自然災害は台風だけではないし、東海地震がいつ起こってもおかしくないという時期にきている、そしてそもそも屋根を重くすることや構造材に太いものを使うことはいいことなのだろうか？と疑問に思い、自分なりの方法を編み出し、確立してきました。家の強度には絶対の自信があります。

「家」というのはもちろんデザインも大切ですが、一番大切なのは家族が快適に安全に暮らせることではないかと思います。そしてそのためにはその土地や風土にあった方法で建てるのが絶対条件なのです。



FPグループの情報誌「われらFP家族」34号が発行されました。この本には住宅に関することはもちろん、今号は「素食のススメ」や「非電化冷蔵庫」などの普通のエコではない究極のエコ発明家の話など、大変興味深い話ものっています。

是非読んでみたい、という方は無料で差し上げますのでお問い合わせください。数に限りがありますので、お早めに。。。

書店では買えない、とっておきの「生活の質」応援マガジンです。

健康増進と地域の方とのふれあいのため…
丸河建築も参加しています！
地域ウォーキング 次回開催のお知らせ

12月19日(土)
午前9時 梶治神社に集合
Aコース6キロ Bコース2.6キロ
申し込み不要、参加費無料です。

☆丸河建築のホームページがリニューアルしました！
是非みてくださいね! <http://www.fp-maruken.com/>
「丸河建築」で検索してください!!

☆丸河建築 住まいの相談会
毎週土曜開催中!
一日二組限定です。お早めにご予約ください。

☆年末年始営業のお知らせ
12月31日まで通常営業
1月1日より6日までお休みをいただきます。
今年も一年ありがとうございました。

