

秋です! 何を乐しみますか?



先日お客様のお宅を訪問したとき、お客様が通信講座で習っている「**絵画**」の作品を何枚か見せていただきました。テーマに沿って描いた作品を郵送し、添削されたものが戻ってくるそうです。先生からの指導を生かしながら次の作品を描くことを繰り返していくと、自分でも上達していくのがわかってうれしい!!とイキイキした表情で話してくださいました。

そのお客様は60代後半の方ですが、いくつになっても学ぶことは大切だな〜と改めて感じました。秋も日に日に深まってきますが、皆さんはこの秋、何を乐しみますか?

私ごとですが「**福祉住環境コーディネーター**」2級に合格しました!
福祉住環境コーディネーターとは高齢者や障害者に対して住みやすい住環境を提案するアドバイザーです。医療、福祉、建築について幅広い知識を身につけ、お客様に適切な住宅改修プランをご提案します。また、福祉用具や市町村の施策についてのアドバイスもします。

現在、年に一つずつ資格取得を目標にしています。住まいのスーパーアドバイザーをめざして日々進化している丸河建築をどうぞご期待ください…ね♥



第16回美濃和紙あかりアート展



日時: 10月10日(土) 11日(日) 午後5時~9時
会場: 岐阜県美濃市

1300年の伝統をほこる「**美濃和紙**」を使ったあかりアートの作品を全国から募集し、美濃市の「うだつの上がる町並み」全体を会場として展示し、コンテストをします。

昨年一昨年と見に行きましたが、情緒ある町並みの中で、美しく灯るあかりのオブジェ。美濃和紙のもつ、やわらかさや、美しさに感動します。また、芸術的な作品やユニークな作品など見応えのある作品がいっぱいです。是非一度お出かけください!!

新築・リフォーム・耐震改修・太陽光発電・家電販売は

Original Frame & Urethan Panel



丸河建築(有)

Tel (0586)68-1984

携帯 090-3251-9093

E-mail hennzi2007@excite.co.jp

〒494-0016 一宮市東加賀野井字東川原75番地 URL <http://www.fp-maruken.com/>
営業日時:月曜日~土曜日 午前8時~午後6時 日曜日、祝日はお休み

家相のいまむかし

皆さんは家の間取りを考えるととき、家相は気にされますか？

家相というのは、その地域の地形や気候、風の向きや強さ、雨や雪なども含めて、長い歴史の中で作られた根拠のある教えです。次の3つを元に考えられたようです。

- 人が健康に暮らしていくための知恵
- 住みやすい家にするための工夫
- 自然環境をむやみに破壊しないための知恵

例えば鬼門の方角(東北)からは冬には季節風が、裏鬼門の方角(南西)からは夏に偏西風が吹きます。鬼門の方角の開口部が大きいと季節風は冬の寒さを、裏鬼門の方角の開口部が大きいと偏西風が夏の暑さを家の中に招き入れます。よって鬼門や裏鬼門の方角に玄関などをつくるのは良くないという考えが生まれました。

昔とは建築工法や建材、生活環境などが変化しているので、現在では必ずしもすべてがあてはまらず、「いいつつたえ」や「迷信」になっているものもありますが、その根拠や論理を考えると今でも通用するものもいくつかあります。

私が間取りを考えるととき、お客様が安心して住める間取りにすることを第一に考えます。お客さまが何を一番大切にしているか理解し、臨機応変に家相を取り入れています。

丸河建築 住まいの相談会
毎週土曜開催中!
一日二組限定です。お早め
にご予約ください。

うちの味～里芋の煮っころがし

「最近お料理のコーナーないねえ」というお声をいただいていた。久しぶりに今日の一品ってことで…定番メニューの「里芋の煮っころがし」です。話を聞いていると、このメニューは人によって作り方が様々なんですよ。

材料(4人分)

- 里芋 10～12個
- だし汁 250ml
- ★酒 大さじ3
- ★みりん 大さじ2
- ☆しょうゆ 大さじ3
- ☆サラダ油 小さじ2



作り方

- ①里芋は皮をむいて、水につけて、ぬめりをとっておく。
- ②鍋に里芋、タッパーの水を入れて強火にかけ、煮立てば中火で5～6分下ゆでする。
水にとってぬめりを洗い流し、水気を切る。
- ③鍋に②とだし汁を入れ強火にかけ、煮立てば中火で5～6分煮る。★を加え、更に5～6分煮る。
- ④③に☆を加えて落とし蓋をし、煮汁が少なくなるまで煮含める。

※下ゆでするので味がしっかりしみて、やわらかくておいしいですよ。

ちなみに私は料理に一切砂糖を使いません! ですからこの煮っころがしもあっさり味です。いつも砂糖を使っている方には物足りない味かもしれません…